

# Edge® 810

## Краткая инструкция



## Введение

### ВНИМАНИЕ

Правила безопасности и важную информацию о приборе вы можете найти в руководстве Important Safety and Product Information (важная информация о безопасности и продукте), вложенном в коробку с устройством.

Перед тем, как начать заниматься спортом или изменить программу тренировки, обязательно проконсультируйтесь с вашим врачом.

## Начало работы

Перед тем, как начать использовать прибор Edge в первый раз, выполните следующие шаги для настройки устройства и ознакомления с базовыми функциями:

1. Установите прибор с помощью стандартного держателя (стр. 3) или выносного держателя (стр. 4)
2. Включите прибор (стр. 4)
3. Дождитесь, пока устройство примет спутниковые сигналы (стр. 6)
4. Начиная тренировку (стр. 7)
5. Зарядите прибор Edge (стр. 2)
6. Зарегистрируйте устройство (стр. 14)
7. Передайте данные тренировки в Garmin Connect (стр. 7)

8. Загрузите руководство пользователя (стр. 15)

## Зарядка прибора Edge

### ПРИМЕЧАНИЕ

Для защиты от коррозии тщательно высушите порт mini-USB, защитную крышку и поверхность рядом с этими компонентами перед зарядкой прибора или подключением к компьютеру.

В качестве источника питания прибора используется встроенная литий-ионная аккумуляторная батарея, которую вы можете заряжать от стандартной стенной розетки или USB-порта компьютера.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Устройство не будет заряжаться при температуре за пределами диапазона 32°F – 113°F (0°C – 45°C).

1. Снимите защитную крышку ① с порта mini-USB ②.



2. Полностью заряженного аккумулятора хватает на 15 часов работы прибора.

## Установка стандартного держателя

Для оптимального приема сигналов со спутников GPS расположите велосипедный держатель таким образом, чтобы передняя часть прибора Edge была направлена к небу. Вы можете закрепить держатель на выносе руля или на руле.

1. Выберите удобное и надежное место для установки прибора Edge. При этом устройство не должно мешать безопасному управлению велосипедом.
2. Поместите резиновый диск **①** на задней поверхности держателя. Резиновые выступы должны быть выровнены с задней частью держателя, чтобы он оставался на месте.



3. Разместите держатель на выносе руля.
4. Надежно зафиксируйте держатель с помощью двух лент **②**.
5. Совместите выступы на задней поверхности прибора Edge с выемками в держателе **③**.
6. Несильно нажмите и поверните прибор Edge по часовой стрелке, чтобы он зафиксировался в держателе.



## Установка выносного держателя

1. Выберите удобное и надежное место для установки прибора Edge. При этом устройство не должно мешать безопасному управлению велосипедом.
2. С помощью крестовой отвертки снимите винт ① с держателя ②.



3. Если вы хотите изменить ориентацию держателя, снимите два винта с задней поверхности держателя ③, поверните коннектор ④ и снова установите винты.
4. Если диаметр велосипедного руля составляет 26 мм, расположите резиновую прокладку вокруг руля.
5. Расположите держатель вокруг резиновой прокладки или руля (для диаметра велосипедного руля 31,8 мм).
6. Снова установите винты.

7. Совместите выступы на задней поверхности прибора Edge с выемками в держателе ⑤.




8. Несильно нажмите и поверните прибор Edge по часовой стрелке, чтобы он зафиксировался в держателе.

### Снятие прибора Edge

1. Поверните прибор Edge по часовой стрелке для освобождения устройства.
2. Поднимите прибор Edge и извлеките его из подставки.

### Включение прибора Edge

При первом включении устройства вам предложат задать системные настройки и профиль пользователя.

1. Удерживайте кнопку 
2. Следуйте экранной инструкцией.
3. Если прибор включает пульсометр и датчик GSC 10, активируйте датчики ANT+ во время настройки устройства.

Дополнительную информацию о датчиках ANT+ см. на стр. 10.

## Функции кнопок



①		Нажмите для включения и отключения подсветки. Удерживайте в нажатом положении для включения и выключения устройства.
②		Нажмите для отметки нового круга.
③		Нажмите для запуска и остановки таймера.

## Обзор главного экрана

Главный экран обеспечивает быстрый доступ ко всем функциям прибора Edge.


		Выберите для измерения профиля велосипеда
--	--	---

<b>RIDE</b>	Выберите для начала тренировки
<b>Road</b> >	Выберите для изменения профиля действия
	Выберите для работы с архивом, трассами и тренировками
	Выберите для просмотра карты
	Выберите для просмотра меню настройки

## Использование сенсорного экрана

- Выберите для сохранения изменений и выхода со страницы.
- Выберите для выхода со страницы и возврата на предыдущую страницу.
- Выберите для возврата к предыдущей странице.
- Выберите для возврата на главный экран.
- Выберите и для прокрутки.
- Выберите для поиска местоположения.
- Выберите для поиска рядом с местоположением.
- Выберите для поиска по названию.
- Выберите для удаления позиции.

## Использование подсветки

- В любое время коснитесь любой точки сенсорного экрана для включения подсветки.
- Выберите  для настройки яркости и периода работы подсветки.



## Прием спутниковых сигналов

Для использования навигационных функций устройства необходимо принять спутниковые сигналы.

Для приема спутниковых сигналов прибор должен иметь беспрепятственный обзор неба. Время и дата устанавливаются автоматически на основе местоположения GPS.

На прием спутниковых сигналов может потребоваться от 30 до 60 секунд.

1. Выйдите на улицу и найдите открытую площадку. Передняя часть прибора должна быть направлена к небу.
2. На главном экране выберите **RIDE**.



Появится страница подключений. Мигающий значок означает, что устройство находится в процессе поиска спутников. Вы можете выбрать любой значок для изменения настроек.

3. Подождите, пока прибор Edge не завершит поиск спутников. Эта процедура может занять 30 – 60 секунд.

**СОВЕТ:** Не начинайте движение до тех пор, пока не появится страница таймера (стр. 7).

## Начало тренировки

Для начала записи скорости и расстояния прибор должен принять спутниковые сигналы (стр. 6) или подключиться к дополнительному датчику ANT +.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Запись архива выполняется только при включенном таймере.

1. Находясь на главном экране, выберите **RIDE**.
2. Дождитесь, пока устройство не примет спутниковые сигналы.
3. Выберите ► для запуска таймера.



4. Проведите по экрану для просмотра дополнительных страниц данных.
5. При необходимости нажмите на экран для активизации значков меню.
6. Выберите ► для остановки таймера.
7. Выберите Save (сохранить).

## Передача данных

### тренировки в Garmin Connect

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Для защиты от коррозии тщательно высушите порт mini-USB, защитную крышку и поверхность рядом с этими компонентами перед зарядкой прибора или подключением к компьютеру.

В качестве источника питания прибора используется встроенная литий-ионная аккумуляторная батарея, которую вы можете заряжать от стандартной стенной розетки или USB-порта компьютера.

#### ПРИМЕЧАНИЕ

Устройство не будет заряжаться при температуре за пределами диапазона 32°F – 113°F (0°C – 45°C).

1. Снимите защитную крышку ① с порта mini-USB ②.



2. Подключите конец USB-кабеля с маленьким коннектором к порту mini-USB.

3. Подключите конец USB-кабеля с большим коннектором к компьютерному порту USB.
4. Зайдите на сайте [www.garminconnect.com](http://www.garminconnect.com).
5. Выберите **Getting Started (начало работы)**.
6. Следуйте экранным инструкциям.

## Garmin Connect

Garmin Connect является удобным средством для хранения данных тренировок, анализа показателей и обмена информацией с другими пользователями. Для создания бесплатной учетной записи зайдите на сайт [www.garminconnect.com](http://www.garminconnect.com).

**Хранение данных тренировок:** После завершения и сохранения тренировки в приборе вы можете передать данные в Garmin Connect и хранить их неограниченное время.

**Анализ данных:** Вы можете просматривать более подробную информацию о тренировках, включая экран карты, графики темпа и скорости, настраиваемые пользователем отчеты.



**Обмен данными:** Вы можете отправить ваши данные другим пользователям по электронной почте или опубликовать ссылки на ваши тренировки в любимых социальных сетях.

### Подключаемые функции

В устройстве Edge имеется несколько подключаемых функций для совместимого смартфона с Bluetooth. Дополнительную информацию об использовании Edge см. на сайте [www.garmin.com/intosports/apps](http://www.garmin.com/intosports/apps).

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Для использования этих функций устройство Edge должно быть подключено к смартфону с Bluetooth.

**LiveTrack:** Эта функция позволяет вашим друзьям и родственникам наблюдать за соревнованиями и тренировками в режиме реального времени. Вы можете оповестить других пользователей с помощью электронной почты и социальных сетей, позволяя им просматривать ваши актуальные данные на странице слежения в Garmin Connect.



**Передача действия в Garmin Connect:** Автоматическая передача вашего действия в Garmin Connect после завершения записи этого действия.

**Загрузка трасс и тренировок из Garmin Connect:** Позволяет проводить поиск действий в Garmin Connect с помощью смартфона и передавать данные в прибор, чтобы вы могли повторить их в формате трассы или тренировки.


**Действия с социальными сетями:** Позволяет автоматически опубликовать обновления в ваших любимых социальных сетях при передаче информации о тренировках в Garmin Connect.

**Прогнозы погоды:** Передача актуальных прогнозов погоды и предупреждений на устройство.

### **Движение по трассе, загруженной из Garmin Connect**

Чтобы вы могли загрузить трассу с сайта Garmin Connect, вы должны сначала создать учетную запись в Garmin Connect (стр. 8).

1. Подключите устройство к компьютеру.
2. Зайдите на сайт [www.garminconnect.com](http://www.garminconnect.com).
3. Создайте новую трассу или выберите существующую трассу.
4. Выберите **Send to Device (передать на устройство)**.



5. Отсоедините прибор и затем включите его.
6. Выберите  > **Courses (трассы)**.
7. Выберите нужную трассу.
8. Выберите **RIDE**.

### **Местоположения**

Вы можете записывать местоположения и сохранять их в устройстве.

### **Сохранение местоположения**

Вы можете сохранить текущее местоположение, например, дом или место парковки.

Находясь на главном экране, выберите  > **System (система)** > **GPS** > **Mark Location (отметить местоположение)** > .

## **Архив**

Архивные данные включают в себя время, расстояние, калории, скорость, данные круга, высоту и информацию, полученную с дополнительных датчиков ANT+.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Архивные данные не записываются, если таймер выключен или остановлен.

При заполнении памяти устройства на экране появляется сообщение. Прибор не удаляет и не затирает архивные данные автоматически. Периодически передавайте архивные данные в Garmin Connect, чтобы не терять информацию.

## Просмотр тренировки

1. Находясь на главном экране, выберите **■** > **Rides (поездки)**.
2. Выберите **Last Ride (последняя поездка)** или **All Rides (все поездки)**.
3. Выберите нужную опцию.

## Удаление архива

1. Находясь на главном экране, выберите **■** > **Delete (удалить)**.
2. Выберите одну из следующих опций:
  - Выберите **All Rides (все поездки)** для удаления из архива всех сохраненных действий.
  - Выберите **Old Rides (старые поездки)** для удаления действий, записанных более месяца назад.
  - Выберите **All Totals (все итоги)** для удаления итоговых данных расстояния и времени.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** При этом сохраненные действия не будут удалены.

- Выберите **All Courses (все трассы)** для удаления трасс, которые вы сохранили или передали в устройство.
- Выберите **All Workouts (все тренировки)** для удаления всех тренировок, сохраненных или переданных в устройство.

## 3. Выберите ✓

## Датчики ANT+

Прибор Edge может быть использован с беспроводными датчиками ANT+. Информацию о совместимости и покупке дополнительных датчиков вы можете найти на сайте <http://buy.garmin.com>.

## Крепление пульсометра

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Если у вас нет датчика частоты пульса, вы можете пропустить этот шаг.

Датчик частоты пульса должен быть закреплен на груди и прилегать непосредственно к коже. Лента с датчиком должна быть надежно затянута, чтобы оставаться на месте во время езды на велосипеде.

1. Прикрепите модуль датчика частоты пульса к ленте ①.



2. Смочите оба электрода (2) на задней поверхности полоски с датчиками для обеспечения хорошего контакта между кожей на груди и передатчиком.



3. Оберните ленту вокруг груди и прикрепите крючок (3) к петле. Логотип Garmin должен находиться справа сверху.
4. Поднесите устройство на расстояние не более 3 м от датчика частоты пульса.

**СОВЕТ:** При беспорядочных или отсутствующих данных от датчика частоты пульса попробуйте затянуть ленту на груди или выполнить разминку в течение 5 – 10 минут.

После того, как вы закрепите датчик частоты пульса, он переходит в режим ожидания и готов к передаче данных.

### Установка датчика GSC 10

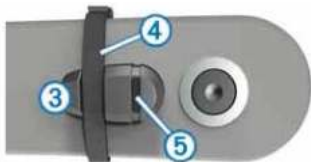
Чтобы прибор Edge принимал данные, оба магнита должны быть выровнены по соответствующим линиям отсчета.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Если у вас нет датчика GSC 10, вы можете пропустить этот раздел.

1. Расположите датчик GSC 10 на задней опоре цепи (с противоположной стороны от привода).
2. Если необходимо, расположите плоскую (1) или треугольную резиновую прокладку между прибором GSC 10 и задней опорой цепи для обеспечения надежности крепления.

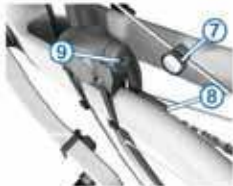


3. Свободно закрепите датчик GSC 10 с помощью двух хомутиков (2).
4. Зафиксируйте педальный магнит (3) на шатуне с помощью держателя и хомутика (4).



Педальный магнит должен находиться на расстоянии не более 5 мм от датчика GSC 10. Линия отсчета (5) на педальном магните должна быть выровнена с линией отсчета (6) датчика GSC 10.

- Отвинтите магнит (7), устанавливаемый на спице, от пластиковой детали.



- Расположите спицу в канавке пластиковой детали и несильно затяните. При недостаточном пространстве между ручкой датчика и спицей магнит может смотреть в сторону, противоположную датчику GSC 10. Магнит должен быть выровнен по линии отсчета (8) на ручке датчика.

- Ослабьте винт (9) на ручке датчика.
- Переместите ручку датчика таким образом, чтобы она находилась на расстоянии не менее 5 мм от магнита на спице.

Кроме того, вы можете наклонить датчик GSC 10 к магниту для достижения оптимального положения.

- Нажмите кнопку сброса (Reset) (10) на датчике GSC 10. Светодиод загорится красным, а затем зеленым цветом.
- Крутите педали для проверки правильности установки датчика. Красный светодиод должен мигать каждый раз, когда шатун проходит мимо датчика, а зеленый светодиод – когда магнит на колесе проходит мимо ручки датчика.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** После выполнения сброса светодиод мигает первые 60 проходов магнита мимо датчика. Если вам требуется дальнейшая проверка, снова нажмите кнопку Reset.

- После регулировки и проверки работы датчика затяните хомутики, ручку датчика и магнит на спице.

Для обеспечения водонепроницаемости ручки датчика GSC 10 Garmin рекомендуют использовать момент затяжки 1,9 – 2,4 фунта на дюйм.

### Тренировки с измерителями мощности

- На сайте [www.garmin.com/intosports](http://www.garmin.com/intosports) вы можете найти список датчиков ANT+, совместимых с прибором Edge.
- Дополнительную информацию см. в руководстве пользователя.

## Настройка устройства

### Профили

Устройство Edge предлагает несколько способов настройки, включая профили. Профили представляют собой набор настроек для оптимальной работы прибора в зависимости от режима эксплуатации. Например, вы можете задать разные настройки и форматы отображения для спортивного и горного велосипеда.

Если вы создали профиль, то при изменении настроек (например, полей данных или единиц измерения) они будут автоматически сохранены как часть профиля.

**Профиль велосипеда:** Вы можете создать свой профиль для каждого велосипеда, который вы используете. Профиль велосипеда включает дополнительные датчики ANT+, вес велосипеда, размер колеса, показания одометра и длину шатуна педали.

**Профиль действия:** Вы можете создавать профили для каждого типа использования велосипеда. Например, можно ввести отдельные профили для тренировок, соревнований и езды на горном велосипеде. Профиль действия включает настраиваемые страницы данных, предупреждения, зоны тренировки (зоны частоты пульса и скорости), настройки тренировки (**Auto Pause – автоматическая пауза** и **Auto Lap – автоматическое начало круга**) и навигационные настройки.

**Профиль пользователя:** Вы можете ввести свои личные данные – пол, возраст, вес, рост и уровень физической формы. Устройство использует эти данные для расчета точных показателей тренировки.

### Настройка страниц данных

Вы можете настраивать страницы данных для каждого профиля действия (стр. 13).

1. Находясь на главном экране, выберите **✳ > Activity Profiles (профили действия)**.
2. Выберите профиль.
3. Выберите **Training Pages (страницы тренировок)**.
4. Выберите страницу данных.
5. При необходимости активизируйте страницу данных.

6. Выберите количество полей данных, которое вы хотите видеть на странице.
7. Выберите ✓
8. Выберите поле данных, которое вы хотите изменить.

## Поиск неисправностей

### Регистрация прибора



Зарегистрируйтесь он-лайн прямо сегодня, чтобы мы могли оказать вам лучшую поддержку:

- Подключитесь к сайту <http://my.garmin.com>.
- Сохраните в надежном месте оригинал или копию товарного чека.

### Перезагрузка прибора

Если кнопки и экран не реагируют на нажатия, выполните перезагрузку прибора.

При этом из памяти прибора не будут удалены данные или настройки.

1. Нажмите на кнопку  и удерживайте ее в нажатом положении 10 секунд.
2. Удерживайте кнопку  в течение 1 секунды для включения прибора.

### Удаление данных пользователя



Вы можете вернуть все настройки прибора к заводским настройкам по умолчанию.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Данная процедура удаляет всю информацию, введенную пользователем, но не стирает архив.



1. Выключите устройство.
2. Нажмите пальцем на верхний левый угол сенсорного экрана.
3. Не отпуская палец, включите устройство.
4. Выберите ✓

### Блокировка сенсорного экрана

Для защиты от случайных нажатий вы можете заблокировать сенсорный экран.

1. Выберите 
2. Выберите 

### Разблокировка сенсорного экрана

1. Выберите 
2. Выберите 

### Получение дополнительной информации

Вы можете найти дополнительную информацию о данном устройстве на сайте Garmin:

- Зайдите на сайт [www.garmin.com/intosports](http://www.garmin.com/intosports).
- Зайдите на сайт [www.garmin.com/learningcenter](http://www.garmin.com/learningcenter).

- Информацию о дополнительных аксессуарах и запасных деталях вы можете получить на сайте <http://buy.garmin.com> или у дилера Garmin.

## Получение руководства пользователя

Вы можете загрузить последнюю версию руководства пользователя из Интернета.

1. Зайдите на сайт [www.garmin.com/support](http://www.garmin.com/support).
2. Выберите Manuals (руководства).
3. Следуйте экранной инструкцией для выбора нужной модели.

## Получение руководства пользователя из устройства

1. Подключите прибор к компьютеру с помощью USB-кабеля.
2. Откройте диск или том **Garmin**.
3. Откройте папку или том **Garmin > Documents**.
4. Дважды щелкните **START HERE.html**

## Показания температуры

Устройство может отображать показания температуры, которые превышают действительную температуру воздуха, если

прибор находится под прямыми солнечными лучами, вы держите его в руке, или выполняется зарядка устройства с помощью внешнего батарейного блока. Кроме того, при значительных скачках температуры прибору необходимо определенное время на адаптацию.

Edge®, Garmin® и логотип Garmin являются зарегистрированными торговыми марками компании Garmin Ltd. или ее дочерних компаний, зарегистрированных в США и других странах. ANT+™, Garmin Connect™ и GSCTM являются торговыми марками компании Garmin Ltd. или ее дочерних компаний. Эти торговые марки не могут быть использованы без явного разрешения компании Garmin.

Торговое название и логотипы Bluetooth® являются собственностью Bluetooth SIG, Inc., и использование этих марок компанией Garmin осуществляется по лицензии. Прочие торговые марки и торговые названия принадлежат соответствующим владельцам.

Garmin®, логотип Garmin, Edge®, Auto Lap® и Auto Pause® являются торговыми марками компании Garmin Ltd. или ее дочерних компаний, зарегистрированных в США и других странах. Garmin Connect™ является торговой маркой компании Garmin Ltd. или ее дочерних компаний. Эти торговые марки не могут быть использованы без явного разрешения компании Garmin. Windows® является зарегистрированной торговой маркой Microsoft Corporation в США и/или других странах. Mac® является торговой маркой компании Apple Computer, Inc., зарегистрированных в США и других странах.



# Гармин. На все случаи жизни

Навигаторы  
для автомобилей



Для охоты  
и рыбалки



Для активного  
отдыха



Для спорта



Аксессуары



Эхолоты  
для рыбалки



Картплоттеры для катеров и яхт



  
**GARMIN®**  
www.garmin.ru



МП 02

**GARMIN**<sup>▲</sup>™

Навиком